

# REGULAMENTO

1. O McDonald's Penafiel em parceria com os Bombeiros Voluntários de Penafiel e o Futebol Clube de Penafiel - Secção de Atletismo organizam no próximo dia 14 de Maio de 2023, a “Corrida & Caminhada Solidária - McDonald's Penafiel” a partir das 09h00, destinado a atletas federados ou não, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.
2. O levantamento dos kits e respectivos dorsais pode ser efetuado na sede dos Bombeiros Voluntários de Penafiel nos seguintes horários:
  - Sábado: 09:00 - 18:00
  - Domingo: 07:00 - 08:30
3. Os atletas serão distribuídos pelos seguintes escalões:

| <b>Escalão</b>  | <b>Idades</b>   | <b>Ano de Nascimento</b>         | <b>Distância</b> |
|---|-----------------|----------------------------------|------------------|
| Benjamin A<br>(Masculinos / Feminos)                                | 7 a 9<br>anos   | 2014 / 2015 / 2016 / 2017        | 600 metros       |
| Benjamin B<br>(Masculinos / Feminos)                                | 10 a 11<br>anos | 2012 / 2013                      | 600 metros       |
| Infantis<br>(Masculinos / Feminos)                                  | 12 a 13<br>anos | 2010 / 2011                      | 1000 metros      |
| Iniciados<br>(Masculinos / Feminos)                                 | 14 a 15<br>anos | 2008 / 2009                      | 1000 metros      |
| Juvenis<br>(Masculinos / Feminos)                                   | 16 a 17<br>anos | 2006 / 2007                      | 1000 metros      |
| Prova adaptada<br>(Masculinos / Feminos)                            | -               | -                                | 1000 metros      |
| Juniores / Sub-23<br>Seniores / Veteranos<br>(Masculinos / Feminos) | 18+<br>anos     | < 2005<br><i>(escalão único)</i> | 7000 metros      |
| Caminhada   | -               | -                                | 7000 metros      |

As corridas jovens (Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis) e a corrida adaptada tem partida e chegada no McDonald 's de Penafiel.

A prova principal e a caminhada partem dos Bombeiros Voluntários de Penafiel e terminam no McDonald 's.

4. A organização em colaboração com as autoridades procurará impedir o tráfego automóvel no decurso da prova, não se responsabilizando, no entanto, por qualquer acidente sofrido pelos atletas. Declina igualmente qualquer dano que a participação na “Corrida & Caminhada Solidária - McDonald 's Penafiel” possa causar quer aos atletas a si mesmos, quer a outros participantes, incluindo elementos estranhos à competição.
5. Qualquer tentativa para encurtar a distância da prova não percorrendo na sua totalidade, ou qualquer outra atitude originando um falsear da verdade desportiva, por parte de algum atleta, será punida com desclassificação. Ao(s) atleta(s) em causa será impedida a participação em futuras edições da prova.
6. A chamada para a partida será efetuada junto ao pátio dos Bombeiros Voluntários de Penafiel a partir das 08h30 onde poderão efetuar o aquecimento. Haverá uma aula de Zumba em paralelo a partir das 08h15 até às 08h45, ou seja 15 minutos antes da partida da primeira prova.
7. O percurso está marcado por cada quilómetro com limite máximo de 2h30 de prova / caminhada.
8. Haverá classificações individuais e por equipas.

#### **Individuais**

*Classificação dos primeiros 3 atletas por escalão e sexo.*

#### **Equipas**

*Classificação das primeiras 3 equipas.*

*Note: Somatório de todas as provas e atletas, independente do escalão e sexo.*

| <b>Classificação</b> | <b>Pontos</b> |
|----------------------|---------------|
| 1 ° Lugar            | 15            |
| 2 ° Lugar            | 14            |
| 3 ° Lugar            | 13            |
| 4 ° Lugar            | 12            |
| 5 ° Lugar            | 11            |
| 6 ° Lugar            | 10            |
| 7 ° Lugar            | 9             |
| 8° Lugar             | 8             |
| 9° Lugar             | 7             |
| 10 ° Lugar           | 6             |

|            |   |
|------------|---|
| 11 ° Lugar | 5 |
| 12° Lugar  | 4 |
| 13 ° Lugar | 3 |
| 14 ° Lugar | 2 |
| 15 ° Lugar | 1 |

Em caso de empate será vencedora a equipa que no total das provas tenha obtido mais 1º, 2º e 3º lugares.

Serão atribuídos prémios utilitários aos melhores classificados.

## 9. Prémios

| <b>Geral</b> | <b>Masculinos</b> | <b>Femininos</b> |
|--------------|-------------------|------------------|
| 1 ° Lugar    | 30€               | 30€              |
| 2 ° Lugar    | 20€               | 20€              |
| 3 ° Lugar    | 10€               | 10€              |
| 4 ° Lugar    | 5€                | 5€               |
| 5 ° Lugar    | 5€                | 5€               |
| 6 ° Lugar    | 5€                | 5€               |
| 7 ° Lugar    | 5€                | 5€               |
| 8° Lugar     | 5€                | 5€               |
| 9° Lugar     | 5€                | 5€               |
| 10 ° Lugar   | 5€                | 5€               |

10. Os participantes, pelo facto de efectuar a sua inscrição na “Corrida & Caminhada Solidária - McDonald's Penafiel”, aceitam o presente regulamento.

11. Casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pela organização em conformidade com as regras da Federação Portuguesa de Atletismo.

Inscrições: <http://mcdonaldsfamilyracepenafiel.pt/>

Data Limite: 09/05/2023 (23:59)

Valor: 5€ (Corrida Jovens, Prova Principal, Caminhada)

